

330mm



**Bonduelle**  
Lentilles & Carottes

**Carottes en bâtonnets**

**Pour 100g**  
Energie 272 kJ  
64 kcal

*Suggestion de présentation*

**Bonduelle NUTRITION**

Source de Vitamine B9 Riche en Fibres

Valeurs nutritionnelles pour 100 g de produit égoutté	Par portion (130 g)
Energie	272 kJ-64 kcal / 355 kJ-84 kcal
Matières grasses	0,6 g / 0,8 g
dont acides gras saturés	traces / traces
Glucides	9,4 g / 12,2 g
dont sucres	2,2 g / 2,9 g
Fibres alimentaires	2,3 g / 3,0 g
Protéines	4,2 g / 5,5 g
Sel	0,67 g / 0,87 g
Vitamine B9 (% des AQR*)	45,4 µg (23%) / 59 µg (30%)

\*AQR : Apports Quotidiens de Référence.  
Ce produit contient 4 portions.

MÉLANGE LENTILLES ET CAROTTES BÂTONNETS

INGRÉDIENTS : Lentilles sèches trempées et carottes en bâtonnets en proportion variable, eau, arômes\* (blé, orge), sel, arôme naturel d'épices, antioxydant : acide ascorbique, arôme naturel de thym, arôme naturel de romarin.

\*présence d'ingrédients d'origine animale (poule et porc).  
A consommer de préférence avant la date figurant sur l'un des fonds de la boîte.

Bonduelle à votre écoute...  
N°Azur 0 810 47 22 22  
Service Consommateurs Bonduelle  
B.P. 30173 - 59653 Villeneuve d'Ascq cedex - France  
[www.bonduelle.fr](http://www.bonduelle.fr)  
Pour tout savoir sur les légumes : [www.fondation-louisbonduelle.org](http://www.fondation-louisbonduelle.org)

Bonduelle Europe Long Life  
La Woestyne, 59173 Renescure



**Bonduelle**  
Lentilles & Carottes

**Carottes en bâtonnets**

**Pour 100g**  
Energie 272 kJ  
64 kcal

*Suggestion de présentation*

**La qualité Bonduelle**

- Lentilles fondantes
- Carottes coupées en bâtonnets
- Duo savoureux

**Envie d'idées légumes ?**  
Rendez vous sur [Bonduelle.fr](http://Bonduelle.fr)

Faites réchauffer vos Lentilles & Carottes avec une cuillère de crème fraîche et de la moutarde. Ajoutez des lardons préalablement saisis. C'est prêt !

**PENSEZ AU TRI!** BOITE METAL A RECYCLER

CONSIGNE POUR LA TRIERIE LOCALEMENT > [WWW.CONSIGNEDETRI.FR](http://WWW.CONSIGNEDETRI.FR)

POIDS NET TOTAL 800g POIDS NET ÉGOUTTÉ 530g

31083681031270

06/15 ELB0850BDFR.03 100032

109mm